

Аннотация

к рабочей программе по физической культуре (ФГОС) 1-4 классов

Программа разработана в соответствии с требованиями к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования и направлена на достижение учащимися личностных, метапредметных и предметных результатов по физической культуре, согласно предметным линиям преподавания учебного предмета «Физическая культура» в образовательных организациях Российской Федерации реализующих основные общеобразовательные программы 2020-2024г, планируемых результатов начального общего образования и авторской рабочей программе по физической культуре для учащихся 1-4 классов. А.П. Матвеева. - Москва: Просвещение, 2020 г.

Тематическое планирование программы соответствует предметной линии учебников для 1-4 классов (автор А.П. Матвеева.)

Цель и задачи программы:

Цель-формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

Задачи:

- *укрепление* здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- *совершенствование* жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- *формирование* общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- *развитие* интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- *обучение* простейшим способам контроля - за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Предметная линия курса «Физическая культура» изучается в 1-4 классе из расчёта:

- 1 класс - 3 ч в неделю – 99 часов в год
- 2 класс - 3 ч в неделю – 102 часа в год
- 3 класс – 3 ч в неделю – 102 часа в год
- 4 класс – 3 ч в неделю – 102 часа в год всего 405ч

Рабочая учебная программа включает в себя: пояснительную записку, планируемые результаты (личностные, метапредметные и предметные достижения учащихся), содержание учебного предмета, календарно-тематическое планирование, материально-техническое обеспечение, приложения.

Срок реализации программы 4 года.