

## **Положение**

о проведении военизированной игры «Наследники Победы» в рамках месячника военно-патриотического воспитания школьников.

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение определяет порядок проведения городской военизированной эстафеты «Наследники Победы».

г. Пыть-Ях

1.2. Игра проводится в МБОУ СОШ№ 5

### **2. Цель и задачи**

2. Патриотическое и физическое воспитание учащихся посредством вовлечения их в игру-соревнование.

2.1. Задачи Игры:

- совершенствование и повышение эффективности системы патриотического и физического воспитания подрастающего поколения;

- формирование у ребят устойчивой гражданской позиции и чувства сопричастности к истории своей страны;

- создание атмосферы товарищеской взаимопомощи и выручки;

- воспитание ответственного отношения к учебе, общественной и трудовой активности, формирование высоких нравственных качеств: инициативы и самостоятельности, сознательной дисциплины, товарищества и дружбы, коллективизма, воли, смелости, находчивости, выносливости;

### **3. Порядок проведения и сроки подачи заявок для участия**

3.1. Игра проводится на базе МБОУ СОШ№ 5 02 февраля 2019 года. Начало игры 10.00 часов.

3.2. Для участия командам необходимо предъявить заявку в день соревнований, заверенную врачом.

### **4. Участники и условия участия**

4.1. К участию в игре допускаются команды прошедшие предварительную подготовку и имеющие разрешение врача.

Руководитель команды несёт ответственность за физическую и теоретическую подготовку участников команды, их морально-этические нормы поведения.

4.2. В игре участие принимают учащиеся 5-6 классов

4.3. Состав команды: 8 человек 6 мальчиков, 2 девочки, и 1 ответственный руководитель (представитель команды);

### **5. Руководство игры.**

**Главный судья соревнований:** Ахметьянов Ильгам Азаматович

Подготовку игры «Наследники Победы» осуществляют:

- администрация школы;
- учитель ОБЖ;
- учителя физкультуры;
- медицинский работник;
- старшеклассники;

### **5. Этапы программы и критерии оценок.**

Каждая команда - участник должна принять участие во всех видах программы.

Победитель определяется по наименьшей сумме мест, занятых участвующими командами в видах программы.

В случае если две и более команд набрали равное количество очков - победитель определяется по наибольшему количеству занятых 1-х, 2-х, 3-х и так далее мест.

Игра включает в себя следующие общекомандные этапы:

- представление команды;
- основы медицинской подготовки и гражданской обороны (теория);
- разборка - сборка автомата
- общая физическая подготовка (Полиатлон);
- меткий стрелок
- викторина «Я помню, я горжусь!»;
- военизированная полоса препятствий

Оргкомитет оставляет за собой право вносить изменения и дополнения в программу игры.

### **1. Этап Построение**

Участвует команда в полном составе (8 человек).

Задание оценивается по следующим критериям:

- внешний вид участников (единая форма);
- наличие эмблемы у каждого участника;
- название команды, девиз;

Этап оценивается по 5-ти бальной системе. Победитель определяется по наибольшему количеству баллов, набранных командой.

### **2. Этап. Основы медицинской подготовки и гражданской обороны (теория)**

Участвует вся команда.

- «Тактика и действия в экстремальных ситуациях».
- «Оказание первой медицинской помощи». Приложение №1

Оценка: за каждый правильный ответ 1 бал.

### **3. Этап. Разборка – сборка АК**

Участвует команда в полном составе, сборка и разборка автомата один участник, остальные участники знание материальной части АК. За нарушение последовательности при разборке - сборке – штраф 2 сек., нарушении мер безопасности – штраф 5 сек., удар детали о деталь – штраф 5 сек.. За неправильный ответ материальной части АК – штраф 1 сек.

Оценка: по наименьшему количеству времени.

### **4. Этап. Общая физическая подготовка «Полиатлон»**

1. Прыжок в длину с места.

Порядок проведения испытаний: Каждый участник выполняет прыжок, начиная с отметки результата предыдущего участника. В случае нарушения участнику дается еще одна попытка.

**Ошибки (попытка не засчитывается):**

- заступ за линию отталкивания или касание ее;
- выполнение отталкивания с предварительного подскока;
- отталкивание ногами поочередно.

**Оценка:** результаты всех участников суммируются.

### **2. Подтягивание на высокой перекладине.**

Подтягивание на перекладине выполняется из исходного положения - вис хватом сверху, с выпрямленными в вертикальной плоскости руками, туловищем и ногами, руки на ширине плеч, стопы вместе.

При подтягивании участник обязан:

- из исходного положения подтянуться непрерывным движением, подтянув подбородок выше грифа перекладины;
- опуститься в вис;

- самостоятельно остановить раскачивание, зафиксировать исходное положение
- При подтягивании запрещено:
- делать «рывки», «волны», «взмахи» ногами или туловищем;
- сгибать руки поочерёдно;
- висеть на одной руке;

Оценка: результаты всех участников суммируются ( количество раз)

### **3.(для девочек) Подъем туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)**

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения : лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 мин, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП.

Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

**Ошибки** (попытка не засчитывается):

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- пальцы разомкнуты «из замка»;
- смещение таза.

**Оценка:** результаты всех участников суммируются (количество раз)

### **5. Меткий стрелок.**

Каждый участник выполняет по два броска в щит, который находится на расстоянии 10 метров. Очки начисляются по числу попавших в цель теннисных мячей всей команды.

**Ошибки** (попытка не засчитывается):

- заступ за линию

**Оценка:** результаты всех участников суммируются (количество раз)

Первенство «Полиатлона» определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды. В случае равенства очков у нескольких команд, преимущество получает команда, набравшая больше очков в подтягивании -мальчики, девочки-поднимание туловища.

### **6. Этап. Викторина « Я помню я горжусь !»**

Участвует вся команда. Приложение №2

### **7. Этап. Военизированная полоса препятствий.**

Оценка: по наименьшему времени прохождения полосы.

### **8. Этап. Защита от оружия массового поражения.**

Надевание и снятие противогаза ( газы)

Оценка: ошибка 2 секунды.

### **6. Охрана жизни и здоровья**

6.1. Ответственность за жизнь и здоровье участников на весь период игры, включая время в пути и обратно, несут руководители команд.

### **7. Подведение итогов, награждение**

7.1. Победитель определяется по наименьшей сумме набранных мест.

7.3. Команды, занявшие призовые места – награждаются кубками, грамотами и призами.

ЗАЯВКА

На участие команды МБОУ СОШ №\_\_\_\_\_ в городском конкурсе военно-спортивной игры «Наследники Победы»  
Наименование команды «\_\_\_\_\_»

Ф.И.О. участника	Год рождения	Класс	№ св-ва о рождении	Допуск врача

Всего допущено \_\_\_\_\_ человек.

Врач: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО)

(подпись)

М.П.

Директор МБОУ СОШ №5

\_\_\_\_\_

