

## ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ ШКОЛЬНИКА

### Памятка

*Допущено Департаментом образовательных программ и стандартов  
общего образования Минобрнауки России*

### **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ И ВО ВРЕМЯ ВЗРЫВА (ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА)**

#### ***Признаки, указывающие на возможность установки взрывного устройства***

- Неизвестный, бесхозный сверток или какой-либо предмет в транспорте, подъезде, квартире и т.п.
- Натянутая проволока, шнур.
- Провода, изолирующая лента, свисающие из-под машины.
- Оставленные сумка, портфель, дипломат, коробка.

**ЗАПОМНИ!** Заметив взрывоопасный (самодельное взрывное устройство, гранату, снаряд и т.п.) или подозрительный бесхозный предмет, не подходи близко, немедленно сообщи о находке в милицию, не позволяй случайным людям прикасаться к нему и самостоятельно обезвреживать.

#### ***При угрозе взрыва в помещении***

- Если ты почувствовал, что взрыв неизбежен, быстро ложись и прикрой голову руками. В этом положении воздействие ударной волны уменьшается примерно в шесть раз. Если есть возможность, ложись в месте соединения несущих конструкций (пола и стены).
- Не паникуй, будь бдительным и внимательным.
- Опасайся падения штукатурки, арматуры, строительных конструкций, шкафов, полок. Держись подальше от окон, зеркал, светильников.

**ЗАПОМНИ!** Наиболее тяжелые поражения при взрыве получают люди, находящиеся в момент образования ударной волны вне укрытий в положении стоя.

#### ***Безопасные места в здании при взрыве***

- Дверные проемы в несущих стенах.
- Ванная комната.
- Места рядом с массивной деревянной мебелью.

### ***Опасные места в здании при частичном обрушении***

- Лестничные марши, лифт, нависшие строительные конструкции, подвесные потолки, антресоли, неустойчивая мебель, перекрытия с большими трещинами, застекленные поверхности (окна, лоджии, шкафы, двери).

### ***При угрозе взрыва на улице***

- Отбеги подальше в сторону, спрячься за угол, выступ здания. Если такой возможности нет, выбеги на середину улицы, площадь, пустырь — подальше от зданий и сооружений, столбов и линий электропередачи.

### ***При возникновении взрыва рядом с твоим домом***

- Успокойся и не паникуй. Позвони в милицию (02) и уточни обстановку.
- В случае необходимой эвакуации возьми документы и предметы первой необходимости.
- Продвигайся осторожно, не трогай поврежденные конструкции и оголившиеся провода.
- Действуй в строгом соответствии с указаниями прибывших на место взрыва спасателей, сотрудников милиции.

### ***При взрыве ты оказался в завале***

#### **У тебя есть возможность выбраться из завала:**

- Осмотрись, нет ли где просветов, лазов, проемов.
- Выбирайся из завала осторожно, не вызывая нового обвала.
- Зарегистрируйся в штабе спасательных работ.

#### **Ты ранен, получил травму:**

- Постарайся понять, какое у тебя ранение (травма).
- Окажи себе посильную помощь.
- Растирай придавленные конечности.

#### **У тебя нет возможности выбраться из завала:**

- Голосом и стуком привлекай внимание спасателей.
- Перевернись на живот, ослабь давление на грудь.
- Укрепи завал (постарайся установить подпорку под конструкцию над тобой).
- Постарайся найти и надеть теплые вещи.

### ***ЕСЛИ ТЫ ОКАЗАЛСЯ ЗАЛОЖНИКОМ***

- Не задавай лишних вопросов, выполняй все требования террористов.
- Не оказывай сопротивления, не реагируй на действия террористов в

отношении других заложников.

- Не делай резких движений, по возможности меньше двигайся.
- На всякое свое действие спрашивай разрешения у террористов.
- Не пытайся каким-либо образом дать о себе знать на волю — в случае провала это приведет к ухудшению условий содержания.
- Постарайся установить с террористами человеческие отношения.
- Запоминай все, что может помочь спецслужбам (лица этих людей, их число, вооружение, расположение).
- Во время освобождения выбери место за любым укрытием и лежи до окончания стрельбы.
- При освобождении выполняй все требования сотрудников спецслужб.

**ЗАПОМНИ!** Оказавшись заложником, соблюдай спокойствие, что бы ни происходило. Старайся не показывать своего страха.

### ***ПОВЕДЕНИЕ В ТОЛПЕ***

- Если ты попал в толпу, выбери план поведения, оцени ситуацию.
- Если толпа увлекла тебя, застегнись на все пуговицы, спрячь лишние предметы и брось сумку, зонтик и т.п., не цепляйся руками ни за какие предметы.
- Старайся не упасть, держи руки сцепленными на уровне груди с расставленными локтями, создавая пространство перед собой, отклони корпус назад, сдерживая напор идущих вслед за тобой.
- Если ты упал, поднимайся любой ценой (подожми ноги под себя и рывком вставай вперед по ходу движения).
- Если встать нельзя, прижми колени к груди и закрой голову руками.
- Избегай в толпе центра и ее краев, заграждений по пути движения, особенно стеклянных витрин.

**ЗАПОМНИ!** Главная опасность толпы — паника. При панике люди движутся хаотично, скапливаются в узких проходах, создавая заторы и пробки. Образуется давка, в которой травмируются и гибнут люди.

### ***БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ ВООРУЖЕННЫХ КОНФЛИКТАХ***

Во время вооруженных конфликтов воюющие стороны обязаны соблюдать правила, изложенные в международных конвенциях:

- равный уход за ранеными как своей стороны, так и стороны противника;
- уважение физической неприкосновенности, чести, достоинства, семейных прав, моральных устоев и религиозных убеждений личности;
- запрещение пыток и жестокого обращения, казней без суда и беспощадного уничтожения, депортаций, взятия заложников, мародерства, грабежей и уничтожения гражданских объектов.

**ЗАПОМНИ!** Защита лиц из числа гражданского населения, находящегося во власти противника при вооруженных конфликтах, гарантирована международным гуманитарным правом.

Особую защиту международное гуманитарное право предоставляет женщинам и детям, а именно:

- защиту от всяких покушений на их честь, нравственность и достоинство, создание благоприятных условий жизнедеятельности;
- свободный пропуск посылок, предназначенных для детей до 15 лет;
- оказание содействия детским учреждениям и обеспечение детей дополнительным питанием;
- содействие воссоединению семей с помощью международных организаций;
- отказ от вынесения смертного приговора женщинам и детям.

### ***ЕСЛИ ТЫ ОКАЗАЛСЯ НА ТЕРРИТОРИИ ВОЕННЫХ ДЕЙСТВИЙ***

- Соблюдай правила передвижения и маскировки.
- Каждое свое действие совершай обдуманно, экономь силы.
- Сохраняй пищу, больше отдыхай.
- Чтобы не пострадать, покинь опасный участок и выбери место для укрытия.
- Лучше всего, если ты найдешь убежище в зданиях, помещениях, транспортных средствах организаций Красного Креста и Красного Полумесяца.

**Воюющие стороны обязаны уважать знаки:**

Красного Креста



Красного Полумесяца



- Знаки запрещают насильственные действия в отношении: раненых и больных; медицинских работников и персонала Красного Креста и Красного Полумесяца; автомобилей «Скорой помощи», больниц, пунктов оказания первой медицинской помощи, а также помещений организаций Красного Креста и Красного Полумесяца.